

## **PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT et DE REPIT**

1 chemin des Grabes, 64160 Sévignacq

Tél : 05.59.92.94.47

Mail : pfr.sevignacq@orange.fr

# **Programme du mois d'Aout 2024**

La plateforme d'accompagnement et de répit s'adresse aux familles et aux proches de personnes en situation de dépendance.

Nos actions s'articulent autour de trois axes : des solutions de répit à domicile (chambre de répit, accueil de jour, relayage), des activités de soutien et de formation des aidants et des activités pour les couples aidant-aidé afin de maintenir le lien social.

L'équipe est constituée d'une psychologue, de deux psychomotriciennes, d'une infirmière et d'une assistante de soins en gérontologie qui peuvent également venir à votre domicile pour du soutien mais aussi des conseils concernant l'aménagement.

N'hésitez pas à nous contacter !

**L'ensemble des ateliers ci-dessous se déroulent dans les locaux de la Maison de la Prévention au 64 rue des Pyrénées à Thèze (à côté de la MARPA).**

**Les ateliers sont GRATUITS et sur INSCRIPTION au 05.59.92.94.47**

Des solutions de relai auprès de votre proche peuvent vous être proposées afin que vous puissiez bénéficier de certains ateliers : par le relayage au domicile avec Hélène, A.S.G., ou par l'accueil de jour de Sévignacq. N'hésitez pas à nous contacter pour organiser ce relai.

### **PERIODE DE FERMETURE D'ETE**

La plateforme d'accompagnement et de répit sera fermé  
du Vendredi 2 aout 2024 à 17h00 au Dimanche 18 aout  
2024.

**REOUVERTURE LE LUNDI 19 AOUT 2024**

- **Vendredi 30 aout 2024 : Cuisin'ensemble**

- Atelier pour les **aidants et les aidés** avec Justine, psychologue et Hélène, ASG
- De **10h30 à 14h00**
- **Inscription obligatoire** avant le **vendredi 23 aout 2024**

Nous vous proposons de participer avec votre proche à la confection et au partage d'un repas. C'est l'occasion de partager un moment de convivialité tous ensemble.



### Menu

- ❖ Entrée : Tartine d'Aubergine
- ❖ Plat : Frites maison et brochettes de poisson blanc
- ❖ Dessert : Tourte aux myrtilles des Pyrénées

- **Jeudi 29 aout 2024 : Groupe de parole pour les proches aidants**

- Animé par Justine, psychologue
- **De 15h à 16h30**

Un temps et un espace d'échange vous sont proposés pour discuter des éventuelles difficultés ou souffrances auxquelles vous pouvez être confrontés.

